



# NATIONALE BUITENSPEELDAG

Vrijdag 12 juni vanaf 15:30 op ons YouTube-kanaal

Buitenspelen is natuurlijk super belangrijk, maar wordt steeds minder vanzelfsprekend, zeker in de tijd van COVID-19.

Ondanks alle afgelaste activiteiten van de afgelopen maanden hebben we daarom ook goed nieuws, de Nationale Buitenspeeldag 2020 gaat door! Dit jaar gebeurt dat in dezelfde vorm als die van de Koningspelen in april. Wij bieden online +/- 10 activiteiten aan, die iedereen in zijn of haar eigen tijd buiten kan uitvoeren. Oftewel, een hele leuke manier om ongeveer 60 tot 90 minuten buiten actief te zijn!

[Klik hier voor ons YouTube-kanaal](#)



Want ook in deze tijden blijft buitenspelen leuk en belangrijk! 😊

## DOE JE OOK MEE?



UTRECHTSE HEUVELRUG  
**Sportief  
en Gezond**

**Contact**



E: [tom@heuvelrugsportiefengezond.nl](mailto:tom@heuvelrugsportiefengezond.nl)  
W: [www.heuvelrugsportiefengezond.nl](http://www.heuvelrugsportiefengezond.nl)